



WEST BALLANTYNE ORAL SURGERY

14746 Lancaster Hwy Ste. B
Pineville, NC 28134
(704) 583-5217

Dr. George Y. Soung, DDS, FAAOMS, FACOMS
Cirujano Oral y Maxilofacial Certificado por la Junta

Instrucciones postoperatorias de comunicación sinusal

1. Tome las recetas según las indicaciones/ prescritas.
2. No se suene la nariz con fuerza durante al menos 2 semanas, a pesar de que su seno puede sentirse "tapado" o puede haber algo de drenaje nasal. Puede usar un descongestionante nasal de venta libre (Afrin, Neo-Synephrine o aerosoles nasales salinos) y / o medicamentos para la alergia de venta libre (Zyrtec, Claritin, Allegra, etc.) para aliviar cualquier congestión nasal o presión sinusal.
3. **Trate de NO contener los estornudos:** hacerlo podría causar una contrapresión sinusal no deseada y aumentar el tamaño de su comunicación sinusal. Si debe estornudar, mantenga la boca abierta.
4. No fume durante al menos 1 semana.
5. No use una pajita durante 1 semana.
6. Coma solo alimentos blandos durante varios días, siempre tratando de masticar en el lado opuesto de su boca.