



WEST BALLANTYNE ORAL SURGERY

Dr. George Y. Soung, DDS, FAAOMS, FACOMS
Cirujano Oral y Maxilofacial Certificado por la Junta

RÉGIMEN DE CONTROL DEL DOLOR RECOMENDADO

Siga estas instrucciones PASO A PASO:

****RECOMENDAMOS ENCARECIDAMENTE que comience este régimen de medicamentos para el dolor ANTES de que el medicamento anestésico (anestésico local) administrado durante el procedimiento desaparezca por completo****

PASO 1: Ibuprofeno de prescripción 400 mg escrito por nuestra oficina **OR** de venta libre **Ibuprofeno** (aka **Advil** o **Motrin**; Ibuprofeno comprado sin receta viene en tabletas de 200 mg: **tome DOS tabletas de 200 mg**). *No recomendamos tomar Aleve (Naproxeno Sódico)*.

- Tomar Ibuprofeno **400 mg** cada 4 horas
- **Si sigue experimentando dolor en las horas 1-3 después de tomar este medicamento, vaya al PASO 2**



PASO 2: Tome Tylenol **de venta libre con concentración REGULAR** (también conocido como paracetamol): **UNA tableta de 325 mg**.

- Puede tomar este medicamento cada 4 horas; alterna esto con Motrin / Ibuprofeno / Advil.
- **Si han pasado 4 horas o más desde que tomó su última dosis de IBUPROFENO y solo experimenta dolor leve/moderado (después de tomar Tylenol), vuelva al PASO 1**
- **Si todavía experimenta dolor INTENSO en las horas 1-3 después de tomar este medicamento, vaya al PASO 3**



PASO 3: Si el Dr. Soung le recetó un medicamento narcótico (generalmente hidrocodona / acetaminofén), tómelo **SEGÚN LO PRESCRITO (es decir, solo cada 4-6 horas)**.

NOTA: El ibuprofeno, el Tylenol y la hidrocodona/paracetamol se pueden tomar simultáneamente (al mismo tiempo), si es absolutamente necesario. No hay reactividad cruzada, riesgo de sobredosis o efectos adversos con tener los 3 de estos medicamentos para el dolor en su cuerpo al mismo tiempo, siempre y cuando no los tome con más frecuencia de lo recetado.

De hecho, múltiples estudios han demostrado de manera concluyente que la COMBINACIÓN de Ibuprofeno + Tylenol (tomada de acuerdo con un régimen estricto) es más efectiva para el control del dolor postquirúrgico que los analgésicos narcóticos.