



WEST BALLANTYNE ORAL SURGERY

14746 Lancaster Hwy Ste. B
Pineville, NC 28134
(704) 583-5217

Dr. George Y. Soung, DDS, FAAOMS, FACOMS
Cirujano Oral y Maxilofacial Certificado por la Junta

Instrucciones postoperatorias después de la cirugía de implante o injerto óseo

1. Comience a enjuagar SUAVEMENTE después de las primeras **24 HORAS**. **Imagina que hay un bote pequeño en tu boca y que lo estás meciendo suavemente hacia adelante y hacia atrás mientras lo enjuagas, y no agitas con tanta fuerza que vuelques el bote.** Si le recetaron un enjuague especial, comience a usarlo 24 horas después de la cirugía, al menos dos veces al día, una por la mañana y otra por la noche. También se recomienda enjuagar después de cada comida.
2. NO cepille directamente sobre el sitio quirúrgico. Puede cepillarse los otros dientes, pero mantenga el cepillo de dientes al menos 1-2 dientes lejos del sitio quirúrgico.
3. Siga una dieta de alimentos blandos (evitando alimentos duros, crujientes o pegajosos como papas fritas, nueces o palomitas de maíz) durante 5 a 7 días. Evite masticar en el lado en el que se colocó el implante (y / o el injerto óseo) durante al menos 3-4 semanas.
4. Si tiene una dentadura postiza/aleta o un dispositivo protésico, **no lo use para masticar** hasta que se le haya indicado que lo haga.
5. CUIDADO DE LA SUTURA: Algunas suturas son solubles; otros deben ser eliminados durante su visita de seguimiento.
6. Si se completó el injerto óseo, es posible que note pequeñas partículas del injerto que salen a lo largo de los días e incluso semanas después de la cirugía. ¡ESTO ES NORMAL! NO asuma que se trata de partículas de alimentos y trate de limpiarlos con un enjuague vigoroso o un dispositivo Waterpik.
7. NO fume durante al menos 7 días (preferiblemente 2 semanas) después de la cirugía, ya que es perjudicial para el proceso de curación. Dejar de fumar por completo sería lo más ideal, ya que se ha demostrado que causa que los implantes y los injertos óseos fallen a un ritmo mucho mayor en comparación con los no fumadores.

NOTA: Su injerto óseo se compone de muchas partículas pequeñas. Es posible que encuentre algunos gránulos pequeños en la boca durante los primeros días. No se alarme: es normal que algunas partículas de injerto óseo salgan del sitio del injerto y entren en su boca. Para minimizar la cantidad de partículas que se desprenden, enjuague **SUAVEMENTE (ver # 1 arriba)** y NO cepille el sitio quirúrgico.

West Ballantyne Oral Surgery

Dr. George Y. Soung, DDS, FAAOMS, FACOMS
Cirujano Oral y Maxilofacial Certificado por la Junta

RÉGIMEN DE CONTROL DEL DOLOR RECOMENDADO

Siga estas instrucciones PASO A PASO:

****RECOMENDAMOS ENCARECIDAMENTE que comience este régimen de medicamentos para el dolor ANTES de que el medicamento anestésico (anestésico local) administrado durante el procedimiento desaparezca por completo****

PASO 1: Ibuprofeno de prescripción 400 mg escrito por nuestra oficina **O Motrin = Ibuprofeno = Advil** (Ibuprofeno comprado sin receta viene en tabletas de 200 mg: **tome DOS tabletas de 200 mg**). *No recomendamos tomar Aleve (Naproxeno Sódico)*.

- Tomar Ibuprofeno **400 mg** cada 4 horas
- **Si sigue experimentando dolor en las horas 1-3 después de tomar este medicamento, vaya al PASO 2**



PASO 2: Tome Tylenol **de venta libre con concentración REGULAR** (también conocido como paracetamol): **UNA tableta de 325 mg**. Puede tomar este medicamento cada 4 horas; alterna esto con Motrin / Ibuprofeno / Advil.

- **Si han pasado 4 horas o más desde que tomó su última dosis de IBUPROFENO y solo experimenta dolor leve/moderado (después de tomar Tylenol), vuelva al PASO 1**
- **Si todavía experimenta dolor INTENSO en las horas 1-3 después de tomar este medicamento, vaya al PASO 3**



PASO 3: Si el Dr. Soung le recetó un medicamento narcótico (generalmente hidrocodona / acetaminofén), tómelo **SEGÚN LO PRESCRITO (es decir, solo cada 4-6 horas)**.

NOTA: El ibuprofeno, el Tylenol y la hidrocodona/paracetamol se pueden tomar simultáneamente (al mismo tiempo), si es absolutamente necesario. No hay reactividad cruzada, riesgo de sobredosis o efectos adversos con tener los 3 de estos medicamentos para el dolor en su cuerpo al mismo tiempo, siempre y cuando no los tome con más frecuencia de lo recetado.

De hecho, múltiples estudios han demostrado de manera concluyente que la COMBINACIÓN de Ibuprofeno + Tylenol (tomada de acuerdo con un régimen estricto) es más efectiva para el control del dolor postquirúrgico que los analgésicos narcóticos.



WEST BALLANTYNE ORAL SURGERY

Dr. George Y. Soung, DDS, FAAOMS, FACOMS

Cirujano Oral y Maxilofacial Certificado por la Junta

¿Qué puedo comer después de someterme a extracciones quirúrgicas?

Ejemplos de alimentos blandos: (4-7 días)

- Gelatina
- Puré de papa
- Batatas
- Sopas
- Yogur / Requesón
- Galletas blandas / pan
- Verduras blandas al vapor
- Aguacate
- Frijoles negros / frijoles horneados
- Batidos (¡sin pajitas!)
- Batidos (¡sin pajitas!)
- Puré de manzana
- Plátanos / Bananas
- Tarta de queso (¡sin nueces!)
- Helado (¡sin nueces!)
- Huevos revueltos
- Mac-N-Cheese
- Panqueques
- Avena
- Pasta (**¡sin salsa de carne o tomate!**)
- Batidos de proteínas (¡sin pajitas!)
- Hummus / Salsa

NO COMER:(7 días)

- X Alimentos crujientes
- X Pizza
- X Galletas
- X Chips
- X Pretzeles
- X Nueces/Granola
- X Chuletas de Cerdo
- X Carnes duras
- X Palomitas de maíz
- X Zumo de Naranja
- X Alimentos cítricos
- X Comida Picante
- X Chicle
- X Caramelo
- X Pollo duro
- X Quinoa / Arroz
- X Caramelos
- X Semillas





WEST BALLANTYNE ORAL SURGERY

Dr. George Y. Soung

Cirujano Oral y Maxilofacial Certificado por la Junta

¡¡POR FAVOR, REVÍSENOS!!

El Dr. Soung y su equipo trabajan duro para sus pacientes todos los días. Si te encantó el servicio que recibiste, ¡déjanos una reseña positiva en Google o Facebook!

	<ol style="list-style-type: none">1. Ir a Google.com en su navegador2. Buscar "West Ballantyne Dentistry"3. Haga clic en el enlace que dice "___ Google Reviews". Haga clic en el enlace "Escribir una reseña" en la esquina superior derecha de la pantalla que se abre.4. Si aún no tienes una, tendrás que crear una cuenta de Google
 Find us on: facebook®	<ol style="list-style-type: none">1. Inicia sesión en tu cuenta de Facebook2. Buscar "West Ballantyne Dentistry"3. Haga clic en "Reseñas"